

ANALGÉSICOS E ANTIPIRÉTICOS

- Paracetamol
- Ibuprofeno
- Ácido acetilsalicílico

GRIPES, CONSTIPAÇÕES E ALERGIAS

- Soluções salinas nasais (Ex: Nasomar, Irigaston)
- Descongestionantes (Ex: Rinerge, Fitonasal)
- Pastilhas/Spray para a garganta (Ex: Septolete, Golamir)
- Anti-histamínicos (Ex: Cetirizina, Telfast)
- Xarope/Pastilha para a tosse seca ou produtiva (Ex: Grintuss)

SAÚDE DIGESTIVA

- Antiácidos (Ex: Digespan)
- Antidiarreicos (Ex: Lenodiar)
- Sais de reidratação oral
- Laxantes (Ex: Melilax, Sollievo)
- Antiemético

PRODUTOS ÚTEIS

- Protetor solar
- Repelente de insetos
- Pomadas calmantes para picadas ou queimaduras ligeiras
- Colírio lubrificante/calmante

PRIMEIROS SOCORROS

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Compressas/Gaze esterilizadas | <input type="checkbox"/> Termómetro |
| <input type="checkbox"/> Pensos rápidos | <input type="checkbox"/> Soro Fisiológico |
| <input type="checkbox"/> Ligaduras | <input type="checkbox"/> Máscara de Proteção Individual |
| <input type="checkbox"/> Antisséptico | <input type="checkbox"/> Pomada Cicatrizante (Ex: Uriage Bariéderm Cica, La Roche-Posay Cicaplast) |

ARMAZENAMENTO E CONSERVAÇÃO

- Prazos de validade
- Local fresco, seco e abrigado da luz